



# Duszpasterstwo Rodzin

Diecezji Legnickiej



## BIULETYN PORADNI RODZINNYCH DIECEZJI LEGNICKIEJ

### SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA IM. ŚW. JANA PAWŁA II

ul. Jana Pawła II 1 (wejście od ul. Kościuszki 4), 59-220 Legnica  
tel. 728 721 350, e-mail: [rodzina@diecezja.legnica.pl](mailto:rodzina@diecezja.legnica.pl)

**WARSZTATY „MATKI I CÓRKI”** to zajęcia przeznaczone dla mam i ich córek (od 13 roku życia). Będzie to okazja do wzmocnienia więzi i odpowiedzenia sobie na pytanie co zrobić, by relacja między matką i córką była zadowalająca i pełna miłości i wyrozumiałości. **Warsztaty poprowadzi mgr Beata Bochnia - terapeuta rodzinny**, pedagog, absolwentka Krakowskiej Szkoły Terapii Rodzin, Wrocławskiej Akademii Tutorów, Szkoły Trenerów Matrik. **Zajęcia odbędą się 18.11.2017 w godz. 10.00-14:00 w siedzibie Poradni w Legnicy.** Udział w warsztatach jest bezpłatny, obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr telefonu i emailem Poradni.

**WARSZTATY „NIEOBECNY OJCIEC”** są przeznaczone dla ojców i synów (od 13 roku życia). Zarówno ojcowie, jak i synowie będą mogli zmierzyć się z tęsknotą do ojca, a także popracować nad wzajemną relacją i wzmocnić więź między sobą. **Warsztaty poprowadzi mgr Beata Bochnia - terapeuta rodzinny**, pedagog, absolwentka Krakowskiej Szkoły Terapii Rodzin, Wrocławskiej Akademii Tutorów, Szkoły Trenerów Matrik. **Zajęcia odbędą się 25.11.2017 w godz. 10.00-14:00 w siedzibie Poradni w Legnicy.** Udział w warsztatach jest bezpłatny, obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr telefonu i emailem Poradni.

PORADNIA RODZINNA IM. ŚW. RODZINY PRZY PARAFII ŚW. JÓZEFA OBLUBIEŃCA W OLSZYNIE  
ul. Legnicka 14, 59-830 Olszyna  
email: [poradniaolszyna@gmail.com](mailto:poradniaolszyna@gmail.com)

**"JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM I PRZY DZIECKU"** to warsztaty, które odbędą się w **Poradni Rodzinnej przy parafii św. Józefa Oblubieńca NMP w Olszynie (ul. Legnicka 14, 59-830 Olszyna).** Warsztaty będą miały na celu pokazanie reguł komunikacji wspierającej i budującej poczucie wartości u dziecka, a poprowadzi je **dr Aleksandra Aszkiełowicz**, pedagog, doradca życia rodzinnego, nauczyciel akademicki, doktor nauk społecznych w zakresie pedagogiki, żona i mama. Zajęcia odbędą się 10 listopada, w godz. 18:00-20:30. Zapisy są prowadzone mailowo pod adresem: [poradniaolszyna@gmail.com](mailto:poradniaolszyna@gmail.com)





# Duszpasterstwo Rodzin

Diecezji Legnickiej



## BIULETYN PORADNI RODZINNYCH DIECEZJI LEGNICKIEJ

### SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA IM. ŚW. JOANNY BERETTA MOLLA

ul. Orła 32, 59-300 Lubin

tel. 697 672 275, e-mail: [poradniajbm@diecezja.legnica.pl](mailto:poradniajbm@diecezja.legnica.pl)



**Warsztaty PIERWSZA POMOC W STANACH ZAGROŻENIA ZDROWIA I ŻYCIA DZIECI** przeznaczone dla rodziców, dziadków, wujków, cioć i wszystkich, którzy mają kontakt z dziećmi i niemowlętami i chcą nauczyć się udzielania im pomocy przedmedycznej odbędą się w **Szkole Podstawowej nr 10 w Lubinie 29 listopada (środa) w godzinach 17:00 do ok. 20:00**. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się:

- jak ocenić stan dziecka i niemowlęcia w razie wypadku, co robić, gdy dziecko straci przytomność
- jak wykonać podstawowe zabiegi ratujące życie i resuscytację dzieci i niemowląt
- co robić w razie ostrej reakcji alergicznej, jak skutecznie reagować na masywne krwotoki
- jak postąpić w razie oparzeń termicznych, jak pomóc przy napadach drgawkowych
- jak zareagować na zadławienie, co robić w razie zatrucia

Warsztaty poprowadzi pediatra-neonatolog, lek. med. Agnieszka Jalowska z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu oraz pediatra-neonatolog, lek. med. Bogumiła Trent, z Szpitala Św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy. Prócz niezbędnej teorii będzie możliwość przetestowania zdobytej wiedzy na fantomach. Udział w warsztatach jest bezpłatny, ilość miejsc ograniczona – zapisy do dnia 22 listopada pod numerem telefonu i na e-mail Poradni.

**WARSZTATY Z NATURALNEGO ROZPOZNAWANIA PŁODNOŚCI METODĄ PROF. JOSEFA ROETZERA** to zajęcia dla małżeństw, narzeczonych i innych osób, które chcą dowiedzieć się czegoś więcej na temat płodności i nauczyć się ją rozpoznawać. Na warsztatach będzie można dowiedzieć się, jak działa płodność kobiety i mężczyzny, nauczyć się odczytywać objawy płodności, dowiedzieć się, jak wyznaczyć optymalny biologicznie moment do poczęcia dziecka oraz jak wyznaczyć czas, kiedy poczęcie jest niemożliwe. W programie warsztatów: miniwykłady dotyczące teorii, ale przede wszystkim - praktyka, czyli interpretacja gotowych kart obserwacji cyklu w różnych przypadkach, tak, by umieć rozpoznać własną płodność nawet w najbardziej nietypowej sytuacji! To szansa, by nauczyć się jednej z najbardziej popularnych i popartych wiedzą naukową metod naturalnego rozpoznawania płodności. Zajęcia poprowadzi **Agata Szymkowiak, żona, mama, doradca rodzinny, od 8 lat nauczyciel metody prof. Josefa Roetzera**, dyrektor Specjalistycznej Poradni Rodzinnej im. Św. Joanny. Warsztaty składają się z 3 spotkań, które odbędą się w godz. 17-20 w dniach: **20, 22 i 24 listopada w Szkole Podstawowej nr 10 w Lubinie** (ul. Kard. Wyszyńskiego 3). Udział w warsztatach jest bezpłatny, obowiązują zapisy do 15.11 pod numerem telefonu i email'em Poradni.

